

Publicado en [www.relats.org](http://www.relats.org)

**FUTURO DEL TRABAJO  
LECTURAS DEL PRESENTE**

**A PROPOSITO DEL DÍA MUNDIAL DE  
LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO  
LEYENDO A JEOFREY PFEFFER**

**Claudio San Juan**

**Abril 2019**

Bajo el lema “Seguridad y Salud y el Futuro del Trabajo” la OIT conmemora el “Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo” que recuerda cada 28 de abril a instancias del movimiento sindical el “Día Internacional en Memoria de los Trabajadores Fallecidos y Heridos”, en todo el mundo desde 1996.<sup>1</sup>

Sobre este día Eduardo Galeano reflexionó:

“Hoy, abril 28, Día de la Seguridad en el Trabajo, vale la pena advertir que no hay nada más inseguro que el trabajo. Cada vez son más y más los trabajadores que despiertan, cada día, preguntando:

---

<sup>1</sup> [https://www.ilo.org/safework/events/safeday/WCMS\\_355720/lang--es/index.htm](https://www.ilo.org/safework/events/safeday/WCMS_355720/lang--es/index.htm)

–¿Cuántos sobraremos? ¿Quién me comprará?

Muchos pierden el trabajo y muchos pierden, trabajando, la vida: cada quince segundos muere un obrero, asesinado por eso que llaman accidentes de trabajo”.<sup>2</sup>

En tal sentido, como en otros países (España, Uruguay, etc.) la responsabilidad sobre estas “contingencias” (accidentes de trabajo y enfermedades profesionales, sumadas al acoso laboral) pueden extenderse del fuero laboral hacia la esfera penal, según distintas iniciativas oficiales (2013, 2019), al incorporar el título “Delitos contra la Libertad y la Dignidad del Trabajo” en la reforma del Código Penal Argentino.

Por otra parte, lo sustantivo en esta problemática son las políticas públicas en materia de SST, pues queda pendiente completar las tareas iniciadas en 2012 con la aprobación de la “Política Nacional de Salud y Seguridad de los Trabajadores y del Medio Ambiente de Trabajo” y en 2014 con la ratificación de los convenios de OIT sobre el marco promocional para la seguridad y la salud en el trabajo, 2006 (núm. 187), el relativo a la seguridad y salud de los trabajadores, 1981 (núm. 155) y su Protocolo de 2002.

Acaba de conocerse (22 marzo) un reportaje a Jeffrey Pfeffer, profesor de la U. de Stanford y autor de “Muriendo por un salario” que, desde su título, “El trabajo trabajo está matando a la gente y a nadie le importa<sup>3</sup> tiene la elocuencia que necesita el tratamiento de nuestro tema<sup>4</sup>.

---

<sup>2</sup> Los hijos de los días (Editorial Siglo XXI, 2012) y Los derechos de los trabajadores: ¿un tema para arqueólogos?, en <https://www.pagina12.com.ar/diario/elpais/1-208080-2012-11-18.html>

<sup>3</sup> <https://www.bbc.com/mundo/noticias-47656050>,

<sup>4</sup> Un año antes, en el mismo medio, Pfeffer había escrito otro artículo: <https://www.bbc.com/mundo/vert-cap-44116604>

Pfeffer ha realizado investigaciones durante décadas sobre este tema, principalmente en Estados Unidos, y describe así el problema:

- el 61% de los empleados considera que el estrés los ha enfermado y el 7% asegura haber sido hospitalizado por causas relacionadas con el trabajo.

- el estrés es, como mínimo, la quinta causa de muerte, alcanzando a 120 mil trabajadores por año.

- más del 50% de todos los días laborales perdidos por ausentismo están relacionados con el estrés laboral.

- el Instituto Estadounidense del Estrés calcula que el costo anual es de US\$300.000 millones al año.

Reproduzcamos algunas de sus afirmaciones en el reportaje:

- “Existe evidencia de sus efectos sobre la salud. Las largas jornadas laborales, los despidos, la falta de seguro médico, el estrés provocan una enorme inseguridad económica, conflictos familiares y enfermedades.

- “El trabajo se ha vuelto inhumano. Por una lado las empresas, de una manera fundamental, se han desentendido de la responsabilidad que tienen con sus empleados.

- “En los años 50 o los 60, los directivos decían que era necesario equilibrar los intereses de los empleados, los clientes, los accionistas. Ahora todo está centrado en los accionistas. En los bancos de inversión, por ejemplo, hay

---

una práctica muy generalizada bajo la cual trabajas, vas a tu casa a darte una ducha y regresas a la oficina.

-“Bajo ese sistema, muchos empleados se vuelven drogadictos, porque terminan consumiendo cocaína y otras drogas para mantenerse despiertos.

-“Un empleado de una fábrica, un piloto de avión, un conductor de camión, tiene un límite máximo de horas que puede trabajar.

Pero en muchas de las profesiones no hay límites.

-“Las condiciones de trabajo causan enfermedades crónicas como diabetes o problemas cardiovasculares. La gente estresada tiene una mayor probabilidad de renunciar. Los empleados enfermos -psicológica o físicamente enfermos- son menos productivos.

Es muy caro tener trabajadores enfermos o empleados que van a trabajar, pero con bajo rendimiento.

Pfeffer concluye: “nada de esto es necesario. Nadie debería estar muriendo por un sueldo”. Y agrega: “esto es como el juego de la "papa caliente": la gente ve el problema, pero nadie quiere hacerse cargo, y formula líneas de acción:

-“los empleadores son responsables: deben medir la salud de su fuerza de trabajo, no solo las ganancias.

-los gobiernos también son responsables por no hacer nada al respecto. Cuando se preocupan por la crisis de los costos de la atención de salud deben centrarse en el lugar de trabajo, porque el estrés en el lugar de trabajo claramente está enfermando a las personas. Tenemos que hacer algo para detener esto de manera sistémica, mediante algún tipo

de regulación. La gente tiene que presionar para que existan leyes y actuar colectivamente para protegerse, porque también hay costos para la sociedad.

-“los empleados también tienen que asumir la responsabilidad de cuidar su propia salud. Si va a trabajar a un lugar donde no te permiten equilibrar tu vida laboral y tu vida familiar, tiene que irse. Entonces la gente contesta: "No me puedo ir". Y yo digo: "Si estás en una sala y esa sala está llena de humo, intentarás salir de ahí, porque las consecuencias para tu salud serán muy severas". Las personas deben elegir a su empleador no solo para obtener un buen salario y oportunidades de promoción, sino sobre la base de si el trabajo será bueno para su salud psicológica y física.

Buenas recomendaciones para el esquema tripartito de OIT